

授業の概要	(内容) 海洋性レクリエーションのうち、スキューバダイビングとボードセーリングの基礎を学びます。また、非常時に対応できるように、基礎的な応急処置、救急救命法なども学びます。		到達目標	海に囲まれた日本は水産業だけでなく、近年様々な海洋性レクリエーションが行われています。これらを通じて、その基礎的な知識と技術を習得しましょう。		
	(形態) 実技・講義			また、実際に自然と向き合うことで、水産や海洋の各分野に活用する能力と態度を身に付けよう。		
年間の授業計画	項目		内容			
	一学期	4	オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・授業の進め方について説明、集団訓練 ・安全対策について、道具の取り扱い ・a：プールで素潜り b：機材組み立て ・実技試験 		
		5	a：スキューバダイビング			
		6	b：ボードセーリング			
		7)上記a、bを交代で行う。			
	二学期	9	a：スキューバダイビング	<ul style="list-style-type: none"> ・a：プールで潜水 b：セールアップ ・a：海で素潜り、潜水 b：セーリング ・実技試験 ・人形を使っての人工呼吸 		
		10	b：ボードセーリング			
		11)上記a、bを交代で行う。			
		12	C P R			
	三学期	1	C P R	<ul style="list-style-type: none"> ・人形を使っての心マッサージ ・実技試験 ・三角巾を使った応急手当 		
2		C P R				
3		応急手当				
学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・海やプールで実技を行うため、先生の指示に従い絶対に事故等がないよう気持ちを引き締めて授業に望みましょう。 ・授業は2時間連続の授業で、1, 2学期は主にプール、艇庫、海で行います。 ・水着、タオル、体操服を各自準備しましょう。 ・1, 2学期に関しては海洋レクリエーションを行いますので、準備に時間が掛かります。授業に遅れないよう早めに準備をしましょう。 ・使用する器具機材は毎年使うため、絶対に壊したりすることがないように丁寧に取り扱いましょう。 					
評価方法	ペーパーテスト 3.5%		実技テスト 3.5%		平常点 3.0%	
	<ul style="list-style-type: none"> ・各学期ごとに行う ・授業の説明・注意事項を理解しているか？ 		<ul style="list-style-type: none"> ・単元ごとに行う ・単元の目標を達成しているか？ ・単元の説明・注意事項を理解しているか？ 		<ul style="list-style-type: none"> ・出席状況(遅刻・欠席・見学) ・授業への取り組み状況 ・器具機材の取り扱い ・積極的に授業に参加しているか？ ・器具機材を大切に扱っているか？ 	
教材	アドバイス	海は時には穏やかで、時には厳しいといった様々な面を持っています。ですから、先生の注意・指示をしっかりと理解し、従って安全第一に授業に取り組みましょう。そうすれば、海洋レクリエーションの楽しさを満喫できるでしょう。また、泳げない人も海が苦手な人も、丁寧に教えますので、怖がらずに取り組みましょう。				