

総合実習(3単位)

必修

2年海洋科マリン技術コース

授業の概要	(内容) 潜水を中心に、ウィンドサーフィン、ヨット等のマリンスポーツの初級的な技術を身につけるものです。潜水訓練はプールと海で行います。		到達目標	潜水技術では、マリンスポーツの授業と合わせて中級ダイバーとなることを目標にします。ヨットやウィンドサーフィンについてはも中級技術習得を目標に津屋崎福間の海上移動ができるようになります。マリンスポーツを専攻する水産高校生としては必ず到達しなければならない目標でもあります。	
	(形態) 実習				
年間の授業計画		項目	内容		
	一学期	4	水泳訓練	・平泳ぎ、クロール、平行潜水	
		5	軽器材の使用法	・スノーケル等の使用法	
		6	重器材の使用法	・タンク、レギュレーター等の使用法	
		7	緊急時における対処法	・3種類の対処法	
	二学期	9	中性浮力	・水面、水底にての中性浮力	
		10	ボートを利用した潜水	・船からの入水、出水	
		11	コンパスを利用した潜水	・簡単な海底図の作成	
		12	低視界での潜水	・水中ライトを使用法	
	三学期	1	ヨット	・セッティング、解除、3点ブイ往復	
		2	ウィンドサーフィン	・セッティング、解除、3点ブイ往復	
		3	潜水器材のメンテナンス	・レギュレーター、浮力調整具の解除	
学習方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業は3時間連続の授業で、艇庫教室、プール、海で行います。</li> <li>・天候や海況により授業の実施場所が変更するかもしれないので、艇庫教室、プール、海のどこでも授業が行えるよう筆記用具、水着等を用意しましょう。</li> <li>・授業はチャイムと同時に始めるので、余裕をもって艇庫教室に集まっておきましょう。</li> <li>・なお、プール、海での実技の場合は予め指示に従っておきましょう。</li> <li>・水中では必ず二人一組で行動します。(バディシステムの厳守)</li> </ul>				
評価方法	実技点70%		平常点30%		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実技の総合した得点で評価します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・出席状況(遅刻、欠席)</li> <li>・授業の取り組み状況</li> </ul>		
教材	補助教材: 「NAUIスクーバダイバーテキストブック」 (NAUIエンタープライズ出版)		アドバイス	マリンスポーツに関する実習は厳しく、辛いトレーニングではありますが、最も達成感のある魅力的な内容でもあります。海のエキスパートを目指して頑張ってください。	